



РЕГЛАМЕНТ

# Проведения экстремального забега "Стань героем"

Нягань 2018

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
   1. Проект «Стань героем» (далее – Проект) это экстремальная полоса препятствий, являющаяся новой формой увлекательного и активного отдыха, граничащего с экстримом.

«Стань героем» представляет собой забег, в котором все препятствия сложны с психологической точки зрения (страшно выглядят и кажутся непроходимыми).

* 1. Настоящий Регламент определяет цели и задачи, сроки и место проведения, организаторов и участников, и подведение итогов забега "Стань героем"

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**
   1. Основная цель проекта:

Формирование у молодежи чувства гражданского патриотизма основанного на ценностях здорового образа жизни

* 1. Задачи проекта:

• Повышение мотивации молодежи к ведению здорового образа жизни;

• Повышение эффективности пропаганды физической культуры и спорта.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА**
   1. Организаторами проекта в городе Нягань являются:

* МАУ «Дом молодежи»;
* Комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политики
* Администрация города Нягань;

1. **УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА**
   1. В Проекте могут принимать участие все желающие с 10 до 65 лет, по двум категориям: детская - с 10 до 15 лет, взрослая - с 16 до 65 лет.
   2. Участники забега от 10 до 18 лет принимают участие в забеге строго при наличии письменного разрешения от родителей или законного представителя в свободной форме, или по форме (Приложение №2)
   3. В забеге участвуют только команды, состав которых регламентирован: 4 человека в команде (из них, минимум 1 девушка) для взрослой категории, 2 человека для детской категории.
2. **ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. 19 августа 2018года.
   2. Город Нягань, ул.Южная,50 Центр «Патриот»
3. **ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИЯ КОМАНД**
   1. Онлайн-регистрация команд будет проходить с 19 июля по 18 августа 2018 г. на официальном сайте <https://доммолодежи86.рф/>
4. **МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ И АККРЕДИТАЦИЯ КОМАНД**
   1. Мандатная комиссия и аккредитация будет проходить 19 августа 2018г. с 11.00 до 13.00
   2. При себе иметь: ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИИ на каждого участника команды, РАЗРЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ, в случае, если участник команды несовершеннолетний.
5. **ПРОГРАММА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ | ДЕЙСТВИЕ | МЕСТО |
| 11:00-13:00 | Обязательное подтверждение команд-участниц забега | Центр «Патриот» |
| 13:00-14:00 | Сбор команд-участниц  Общая разминка |
| 14:00-14:10 | Церемония открытия  Старт детского забега |
| 14:10-15:00 | Экстремальный забег «Стань героем», детская категория |
| 15:10-18:00 | Экстремальный забег «Стань героем», взрослая категория |
| 18:00-19:00 | Награждение победителей и призеров забега  Церемония закрытия. |

1. **КОНТАКТЫ**

9.1 Социальные сети:

* Вконтакте - <https://vk.com/dommolod86>
* Сайт - <https://доммолодежи86.рф/>
* Почта – [dommolod86@mail.ru](mailto:dommolod86@mail.ru)

9.2. Телефон горячей линии проекта: + 7 (908) 887-21-21, (34672) 6-15-52, +7 (34672) 26-400

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТА**
   1. Финансирование Проекта осуществляется за счет благотворительных средств Акционерное общество «СибурТюменьГаз»;
   2. Дополнительное финансирование осуществляется за счет привлеченных спонсорских средств.

Приложение № 1

Правила участия

и рекомендации по экипировке участников экстремального забега

**"Стань героем"**

1. **Общие положения:**
   1. Все участники Экстремального забега обязаны соблюдать регламент об Экстремальном забеге, а также настоящие "правила участия" (далее "Правила").
   2. Перед началом проведения Экстремального забега все участники должны пройти регистрацию на мандатной комиссии, при себе иметь пакет документов (пункт 7.1)
   3. Участникам Экстремального забега присваиваются номера участников Экстремального забега.
   4. Организаторы забега не несут ответственность за сохранность личных вещей и оборудование участников Экстремального забега.
   5. Организаторы вправе отказать в участии или снять с участия без объяснения причин, по предварительному решению оргкомитета.
2. **Права и обязанности участников:**
   1. Участникам Экстремального забега запрещается:

* повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
* покидать Экстремальный забег без уведомления капитана команды или представителей оргкомитета;
* употреблять ненормативную лексику, быть в алкогольном и наркотическом опьянении.
  1. Участники Экстремального забега имеют право:
* принимать участие в Экстремальном забеге;
* получить медицинскую помощь во время участия в экстремальном забеге;
* досрочно покинуть площадку, уведомив капитана команды.

1. **Меры безопасности и ответственность участников:**
   1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения капитана команды или представителя оргкомитета.
   2. В случае ЧП участники Экстремального забега обязаны: оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП судье или оргкомитету.
   3. Организатор обеспечивает участникам забега присутствие бригады скорой помощи. Участник не имеет возражений против возможного оказания первой медицинской помощи, предусмотренной организаторами.
2. **Дополнительные условия участия в Экстремальном забеге:**
   1. Участникам рекомендуется быть одетыми в удобную для забега одежду и обувь – одежда должна выбираться с учетом того, что может прийти в негодность;
   2. Рекомендуется наличие перчаток и высокой обуви, плотно прилегающей к голеностопу, одежда также должна плотно прилегать к телу и быть удобной.
   3. Запрещено использование обуви с металлическими шипами.
   4. Правила прохождения препятствий будут доведены до участников и капитанов команд на мандатной комиссии.
   5. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям (иметь соответствующий допуск врача). При хронических/вирусных заболеваниях участие в экстремальном забеге категорически запрещено. Участник письменно гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и состояние его здоровья позволяет ему принимать участие в забеге.
   6. Номер участника должен быть нанесен так, чтобы его было четко видно, на протяжении всего забега.

Приложение №2

**Разрешение для несовершеннолетних от родителей для участия в Проекте**

|  |
| --- |
| Я (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, паспортные данные\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, номер контактного телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и папа/ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,  паспортные данные \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, номер контактного телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,  разрешаю своему сыну/дочери (ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| участвовать в  *Экстремальном забеге «Стань героем»* |
|  |

при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную нашим ребенком по ходу Акции, и не имеем права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Акции.
2. Я обязуюсь, что наш ребенок будет следовать всем требованиям Организаторов Акции, связанным с вопросами безопасности.
3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Акции, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Акции.
4. С Положением о проведении Акции ознакомлены.
5. Я согласен(на)с тем, что выступление нашего ребенка и интервью с ним может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
6. Я гарантирую, что у нашего ребенка нет заболеваний, препятствующих участию в Проекте.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

(подпись) (ФИО родителя)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

(подпись) (ФИО родителя)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г.

Приложение № 3

К регламенту о проведении экстремального забега "Стань героем" 2018 г. в рамках программы популяризации здорового образа жизни

ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, нижеподписавшийся был проинформирован о правилах участия и осознаю, что Экстремальный забег "Стань героем" 2018 г. (далее "Экстремальный забег") может являться источником физических повреждений (травм), как серьезных, так и незначительных.

Я признаю, что добровольно участвую в Экстремальном забеге, полностью осознаю возможную опасность и принимаю полную ответственность за все мои действия, произведённые в рамках и в связи с Экстремальным забегом.

Я, (члены моей семьи/наследники) согласен отказаться от персональных претензий к какому-либо лицу или же организации, вовлечённой в проведение Экстремального забега, в связи с травмой, которые я могу получить.

" " 2018года /

подпись расшифровка

# Данные паспорта участника:

серия \_\_\_\_\_номер

кем выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата выдачи